

教職員の皆様へ

国立大学法人大分大学長

大分大学危機対策本部長

北野 正剛

新型コロナウイルス感染症に対する大学の感染症対策について（重要）（第19報）

新型コロナウイルス感染症が、全国的に拡大しており、大分県も第3波に見舞われ感染者が急増しています。毎朝、必ず体温測定を行って健康状態を観察し、発熱や呼吸器症状（咳、鼻水、咽頭痛等）、嗅覚・味覚異常、頭痛、倦怠感など何らかの体調不良を認める場合は、出勤をせず、医療機関を受診し、各所属部局の担当者（以下、担当部局）へ報告してください。特に、県外の方との接触があった場合は注意が必要です。

また、濃厚接触者となる等の理由で家族内に出勤・登学停止者がいる場合は、保健管理センターにて出勤の可否について判断しますので、自宅待機の上、連絡をお願いします。

以下の①～③に該当する方は、必ず担当部局まで届け出てください。①に該当する方は、夜間・休日の場合は守衛所（旦野原：097-554-7426、挾間：097-586-6620）まで速やかに届け出てください。

- ① 新型コロナウイルス感染症と診断された方
- ② ①の方と濃厚接触*し、PCR検査の対象となった方
- ③ ②のうち発熱や呼吸器症状（咳、鼻水、咽頭痛等）が出ている方と濃厚接触した方

*濃厚接触とは、患者と同じ家に住む人（家族など）、痰などの分泌物に予防策なしに接触した場合、対面で会話が可能な距離（目安は2メートル以内）で、予防策なしに30分以上ともに過ごした場合などをさす。すれ違った程度は含まない。

感染者が急増している地域※への不要不急の移動は、当面、控えてください。ただし、公共交通機関でこれら都道府県を経由し、他県へ移動する場合は経路を認めます。

やむを得ない理由で、上記地域へ移動する方は、移動先の地域で発信される情報を確認して先方での行動に十分注意し、特に繁華街への立ち入りは控えるようにしてください。また、やむを得ず移動する場合は、感染予防策を徹底し、大分へ帰県後、2週間は検温等健康チェックを行い、その間は、必ずマスクを着用の上、他の教職員、学生との接触は最小限に抑えてください。他の教職員や学生との接触を最小限に抑えることができない方は、旦野原キャンパス教職員：保健管理センター（097-554-7477）、挾間キャンパス教職員：挾間健康相談室（097-586-5552）までご連絡ください。

※R2. 12. 17時点

北海道、首都圏（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県）及び関西圏（大阪府、京都府、兵庫県）、愛知県、広島県、福岡県、沖縄県

密閉、密集、密接の3つの密について避けるようにし、下記を遵守してください。

(ア) 歓楽街や接待を伴う店での飲食、または5人以上での飲食は原則禁止します。また、飲食の際にも会話の際はマスクを着用してください。

当面、感染者が急増している地域から来た人との接触は自粛し、年末年始（冬季休業期間中）に限り、「家族・親族以外との会食」については、原則禁止します。

(イ) ライブハウス・カラオケ・ラウンジなどの利用は、当分の間、禁止します。

(ウ) 不特定多数の方が集うセミナー・研究会・説明会・スポーツ・文化活動への参加は、原則禁止します。やむを得ない理由で参加する場合は、感染予防策を十分に徹底してください。

(エ) ハイブリッド型で開催される学会等への参加については、やむを得ない場合を除き、当面、原則としてオンライン参加とします。

(オ) 全国的な感染者急増を受け、学生の課外活動（サークル活動）は、当面、原則禁止します。なお、特別な理由により活動を希望する場合は、「サークル活動計画表」を作成の上、学生・留学生支援課（医学部は学務課）に提出し、担当理事の許可を得るよう通達していますので、顧問の方はご注意ください。また、他機関での学生の実習においても、学生の感染予防対策の徹底をお願いします。

(カ) 室内での講義や会議などは、3つの密を避けるように工夫した上で行ってください。

(キ) 厚生労働省等のHP等から新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）をインストールすることを強く推奨します。

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

<感染予防策とは>

- ・こまめに手洗い・手指消毒
- ・咳エチケットの徹底（外出時はマスク着用）
- ・3密（密集・密接・密閉）を避ける。
- ・人との間隔はできるだけ2m（最低1m）
- ・会話は可能な限り真正面を避ける。
- ・窓を開け、こまめな換気（1時間に5～10分程度）
- ・地域の感染状況に注意する。
- ・その他「新しい生活様式」（大分県）を参照し、実践しましょう。

<https://www.pref.oita.jp/site/covid19-oita/covid19-receiving-atarasii.html>

外務省からは、全世界を対象に「危険情報」のレベル2以上が出されており、現在、海外への渡航も禁止しています。親族の危篤等による一時帰国などで、どうしても海外への渡航が必要な方は、各担当部局へ届け出が必要です。

体調不良時や海外から帰国または来日した方に対する対策は、従来通りです。フローチャートを作成しておりますので、遵守してください。

●フローチャート① p.5

・すべての教職員

1. 毎朝体温測定を行い、健康観察を実施してください。発熱や呼吸器症状（咳、鼻水、咽頭痛等）、嗅覚・味覚異常、頭痛、倦怠感など何らかの体調不良を認める場合は、大学への出勤をせず症状が改善するまで自宅待機とし、他人との接触は控えてください。速やかに担当部局へ届け出を行い、経過記録票の記入を開始し、毎日の健康状態を報告してください。また、医療機関に受診が必要な場合は、まずかかりつけ医に電話をして症状を伝え、マスクを着用の上、受診してください。どこの医療機関に相談するか迷う場合は、各都道府県の受診相談センターに相談してください。大分県は097-506-2755（24時間対応）です。
2. 厚生労働省は5月8日、帰国者・接触者相談センターに相談する目安から「37.5度以上の発熱が4日以上続く」を削除し、新たな目安を公表しました。下記①、②、③に当てはまる場合は、最寄りの保健所に電話で相談の上、指定された医療機関を受診してください。
 - ① 息苦しさや強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
 - ② 重症化しやすい方や妊婦で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が続く場合
 - ③ ①、②以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
3. 2. に当てはまる場合は、速やかに担当部局へ届け出て、受診結果を報告してください。

●フローチャート② p.6

・海外より帰国または来日した方

・海外より帰国または来日して2週間、健康な状態を維持できなかったことが確認できない方と濃厚接触した方

1. 海外から帰国または来日した方は、入国後、速やかに、渡航地域、渡航期間、利用交通機関（航空機便名等）等を担当部局へ届け出てください。症状の有無にかかわらず、入国日、濃厚接触をした日から2週間は出勤をせず、公共交通機関の利用を避けて自宅待機とし、他人との接触は控えてください。また、入国日、濃厚接触日より2週間は、毎日体温測定をする等、別添の経過記録票に健康状態を記入し、毎日各担当部局に報告してください。また、入国後、空港近辺の施設で2週間隔離後に来県した方も、1週間は出勤せず、自宅待機して健康観察してください。
2. 健康観察期間中に発熱や咳等の呼吸器症状、嗅覚・味覚異常等、新型コロナウイルス感染症が疑われるような症状が出た場合、最寄りの保健所に電話して受診すべき医療機関など

の指示を仰ぎ、事前に居住歴や渡航歴等を連絡した上で、マスクを着用の上、指定された医療機関に速やかに受診してください。また、結果を各担当部局に届け出てください。

3. 健康観察期間中、発熱なく、体調に異常を認めなかった場合は、各担当部局へ経過記録票を提出し、経過観察期間を終了とします。

*情勢が刻々と変化しておりますので、これらの対策については、今後の感染状況の変化に伴い、見直す可能性がありますので、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の感染症対策は、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」が基本です。別添のポスターを参照の上、感染症対策に万全を期してください。現在、感染の拡大を防ぐための重要な時期にあるため、下記ウェブサイト等から最新の情報を収集してください。

【新型コロナウイルス感染症関連ウェブサイト】

- 東北医科薬科大学病院HP 新型コロナウイルス感染症～市民向け感染予防ハンドブック
(新型コロナウイルス感染症について分かり易く書かれています。)
http://www.hosp.tohoku-mpu.ac.jp/data/covid/第2版新型コロナウイルス感染症_市民向けハンドブック_第2.2版_20200424.pdf
- 大分県HP 新型コロナウイルスに関するお知らせ
<https://www.pref.oita.jp/site/covid19-oita/>
- 県内の新型コロナウイルスに関する相談窓口について
<https://www.pref.oita.jp/site/covid19-oita/soudanmadoguti.html>
- 厚生労働省HP 新型コロナウイルスに関するQ&A (一般の方向け)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html#Q15
- 国立感染症研究所HP <https://www.niid.go.jp/niid/ja/>
- 外務省海外安全HP <https://www.anzen.mofa.go.jp/>
- 日本禁煙学会HP COVID-19の重症化因子に関する見解
http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content_id=243

【English Website】

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/guidance-hcp.html>
- World Health Organization (WHO) <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

フローチャート①

すべての教職員は、新型コロナウイルス感染症対策として、毎朝体温測定を行い、健康観察を実施してください。

発熱や呼吸器症状（咳、鼻水、咽頭痛等）、嗅覚・味覚異常、頭痛、倦怠感など何らかの体調不良を認める場合は、大学への出勤をせず、症状が改善するまで自宅待機をして他人との接触は控え、速やかに担当部局へ届け出を行い、経過記録票の記入を開始し、毎日の健康状態を報告してください。

医療機関に受診が必要な場合は、まずかかりつけ医に電話をして症状を伝え、マスクを着用の上、受診してください。どこの医療機関に相談するか迷う場合は、各都道府県の受診相談センターに相談してください。大分県は 097-506-2755（24 時間対応）です。

症状が改善しない

- ① 息苦しさや強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ② 重症化しやすい方*や妊婦で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状が続く場合
- ③ これら以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

最寄りの保健所に電話で相談の上、指定された医療機関を受診してください

速やかに各所属部局の担当者へ届け出を行ってください

症状が改善

発症後 8 日経過、かつ、解熱後および症状消失後 3 日経過していれば出勤可
例 1：6/1 に発症し、6/5 までに解熱および症状消失した場合は、6/10 日より出勤可
例 2：6/1 に発症し、6/8 に解熱および症状消失した場合は、6/12 日より出勤可

担当部局へ経過記録票を提出し、経過観察を終了してください

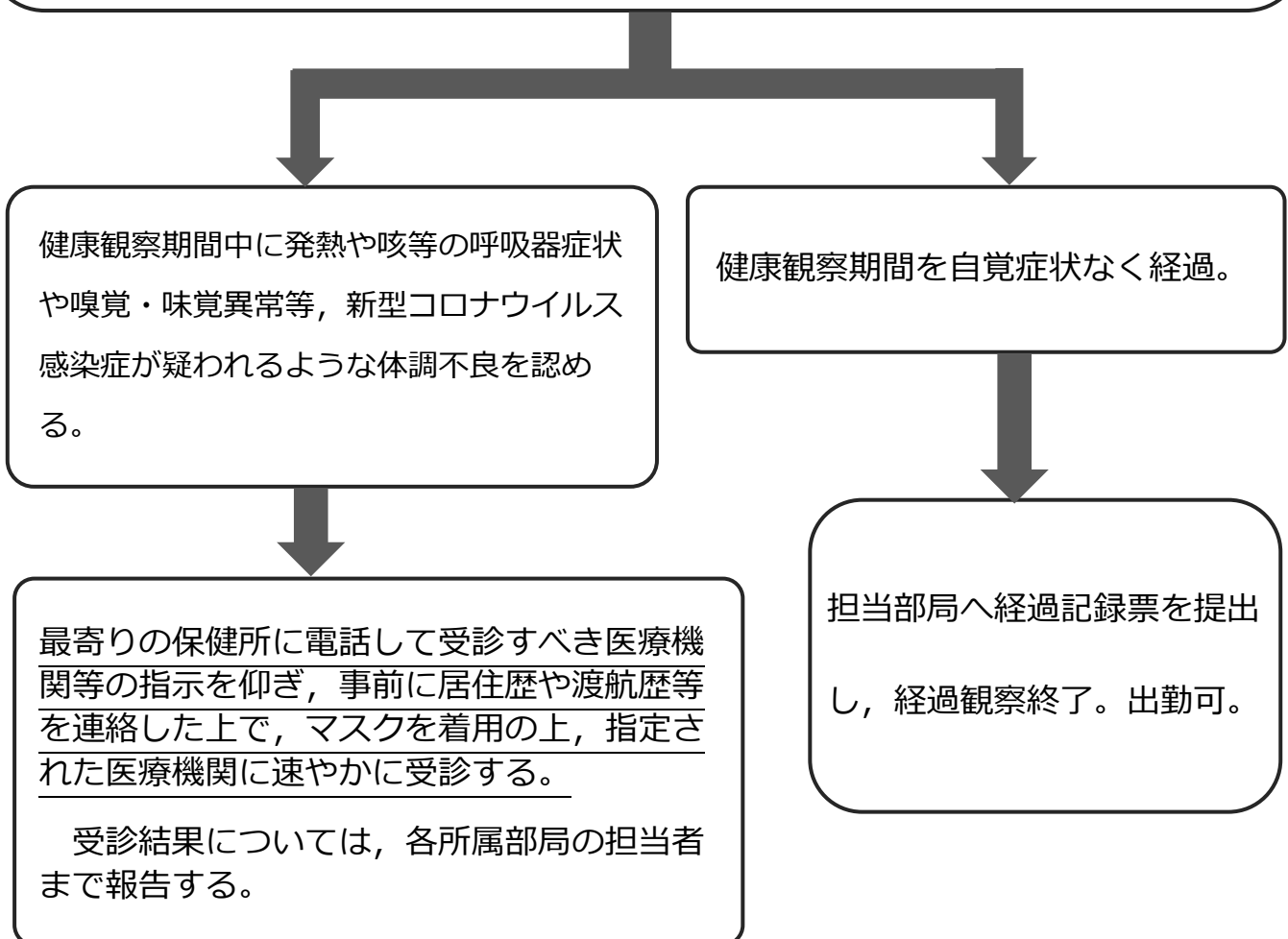
*重症化しやすい方…高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、喫煙者

※自宅待機となった場合は、就業禁止（有給）扱いとなります。

- ・ 海外より帰国または来日した教職員
- ・ 海外より帰国または来日して 2 週間、健康な状態を維持できなかったことが確認できない方（同居者等）と濃厚接触した教職員

該当する方は、大学の感染症対策を徹底するために、下記の流れに沿って行動してください。

上記に該当する方は、各所属部局の担当者に報告し、入国日、濃厚接触日から 2 週間は、大学への出勤は停止し自宅待機とし、毎日体温測定を行い、経過記録票を記入する。厳重に健康観察を行い、外出を控える。また、入国後、空港近辺の施設で 2 週間隔離後に来県した方も、1 週間は登学せず、自宅待機し健康観察を行う。健康状態については各所属部局の担当者へ毎日報告する。



【 経過記録票 】

- ・ 該当するフローチャートに沿って記入してください。
- ・ 記入後は必ず各担当部局に提出してください。

氏 名 ()

1日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
2日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
3日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
4日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
5日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
6日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
7日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
8日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
9日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
10日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
11日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
12日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
13日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()
14日目 /	・体温 (度 分) ・体温測定時間 (時 分) ・医療機関受診 (有 ・ 無) 1. 症状なし 2. 自覚症状あり ※該当する症状に○を付けてください。 発熱・咳・痰・だるさ・のどの痛み・頭痛・腹痛・吐き気・下痢・その他 ()